

# Effata-Exerzitionen in Maria Martental

## Der Weg zu einem freien Gotteskind

“DA BRACHTEN SIE ZU JESUS EINEN, DER TAUB  
WAR UND STAMMELTE, UND BATEN IHN, ER  
MÖGE IHM DIE HAND AUFLEGEN... DANACH  
BLICKTE ER ZUM HIMMEL AUF, SEUFZTE UND  
SAGTE ZU IHM:

**EFFATA!, DAS HEISST: ÖFFNE DICH!**

SOGLEICH ÖFFNETEN SICH SEINE OHREN, SEINE  
ZUNGE WURDE VON IHRER FESSEL BEFREIT UND  
ER KONNTE RICHTIG REDEN.”

MK 7,32;34-35

## Christi Himmelfahrt 14.05. - 15.05.2026

im Pilgerheim Maria Martental

Anmeldung und Info:  
Diakon Norbert Schmitz  
Tel: 02676/390  
norbert.schmitz@ce-trier.de



P. ANDREAS POHL, SCJ



JPROF DR STEFAN LAURS



DIAKON NORBERT SCHMITZ



GEBETSTEAM

Die Exerzitien beginnen am

**Donnerstag, 14. Mai 2026 um 09:30 Uhr** und enden am

**Freitag, 15. Mai 2026 um ca. 15:00 Uhr.**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

### **Inhalte:**

Lobpreis, Impulse, Eucharistie-Feier, Sakrament der Versöhnung, Hörendes Gebet für den Einzelnen, Eucharistische Anbetung, Heilungs-/Vergebungsgedete

#### **1. Impuls**

“Persönliche Glaubenssätze erneuern”

#### **2. Impuls**

“Falsche Gottesbilder korrigieren”

#### **3. Impuls**

“Vergebung, als Schlüssel des Heils und der Befreiung”

#### **4. Impuls**

“Zu Heilung und Befreiung gelangen”

#### **5. Impuls**

“Ein Leben am Vaterherz”

### **Unterkünfte:**

Zimmer stehen begrenzt im Kloster Maria Martental zur Verfügung. Preise für Übernachtung und Frühstück sind im Kloster zu erfragen.

### **Kosten für die Teilnahme:**

90,- Euro pro Person

Darin enthalten sind 2x Mittagessen, 2x Kaffee und Kuchen, und 1x Abendessen.

### **Teilnahmebedingungen:**

Die Teilnehmer sollen eine **gute seelische Belastbarkeit** haben. Exerzitien zur Inneren Heilung dürfen **nicht** besucht werden von Menschen mit Psychosen, Suchterkrankungen, schweren Depressionen, Suizidabsichten. Während einer Therapie kann an diesen Exerzitien **nicht** teilgenommen werden!